



## **LA PAUSE-MAMANS Programmation hiver 2012**

- 24 janvier :** Bingo hivernal et bricolage d'un bonhomme de neige
- 31 janvier :** Séance de Zumba\*
- 07 février :** Massage pour bébé
- 14 février :** Saint-Valentin : bricolage en pâte de sel et activité sur l'estime de soi
- 21 février :** Course aux formes et confection de colliers avec les enfants
- 28 février :** Décoration de biscuits et fabrication de beurre
- 06 mars :** Atelier de Yoga maman-bébé\*
- 13 mars :** À la découverte des groupes alimentaire et dégustation surprise
- 20 mars :** Éveil à la lecture
- 27 mars :** Pâques : Chasse aux œufs et histoire illustrée

## **LA PAUSE-MAMANS Programmation printemps 2012**

- 10 avril :** Scrapbooking pour enfants
- 17 avril :** Activité Tai Chi\*
- 24 avril :** Spectacle de marionnettes
- 01 mai :** Atelier «Jouer à bien manger» : trucs sur l'introduction de nouveaux aliments et le plaisir à table avec les enfants\*
- 08 mai :** On joue dehors au parc!
- 15 mai :** Cuisine collective parent-enfant avec la chef Et-Thym-Sel\*
- 22 mai :** On bouge avec H2GO\*
- 29 mai :** La fête des mamans